

WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.7-8

Data: 01.06.2020r.

Temat: **Doskonalimy podania i chwytty piłki w miejscu i w ruchu
piłka ręczna.**

Proszę skorzystać z wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY>

Oraz: <https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc> obejrzyć filmy zwrócić uwagę na technikę podań i chwytów.

Filmiki są edukacyjne nie należy wykonywać rzutów w domu, chyba że na zewnątrz ktoś jest chętny.

Pozdrawiam 😊