**REGULAMIN**

„II Bieg po Zdrowie”

**10 czerwca 2018**

1. **Organizatorzy**  
   Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Janczowa „ Janczowska Wspólnota”
2. **Cele biegu**
   1. Promocja aktywnego trybu życia poprzez bieg w terenie oraz związane z nim zadania i zabawy
   2. Integracja wielopokoleniowa
   3. Promocja walorów przyrodniczych i kulturowych gminy Korzenna
3. **Uczestnicy**  
   Do udziału w Biegu zachęcamy całe rodziny czyli uczestników w wieku od 3 do bez ograniczeń. Osoby niepełnoletnie muszą mieć w drużynie osobę pełnoletnią lub zgodę rodzica/opiekuna prawnego.

Zapraszamy do udziału mieszkańców gminy Korzenna oraz gmin ościennych.

1. **Podstawowe zasady biegu**  
   Bieg zostanie poprowadzony na terenie wsi Janczowa. Bieg ma charakter biegu terenowego. Ukończenie trasy pozwoli otrzymać nagrodę na mecie biegu. Trasa biegu wynosi ok. 4 km, a jej pokonanie powinno zająć ok. 1 godziny.   
   Uczestnicy biegu poruszając się po drogach publicznych powinni zachować należytą ostrożność, przy zachowaniu przepisów ruchu drogowego.
2. **Wymagania**
   1. Uczestnicy powinni zgłosić swoją obecność na załączonej do regulaminu karcie zgłoszeniowej mailowo na adres [koordynatorewa@gmail.com](mailto:koordynatorewa@gmail.com) lub osobiście w Szkole Podstawowej w Janczowej w nieprzekraczalnym terminie do **4 czerwca 2018 r**.
   2. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną przez rodzica zgodę na udział w biegu, której wzór jest załączony do niniejszego regulaminu
   3. Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni, do panującej w dniu biegu aury pogodowej, strój.
3. **Nagrody**  
   Wszyscy uczestnicy którzy z powodzeniem ukończą bieg, otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy na zakończenie zostaną zaproszeni na piknik z poczęstunkiem.
4. **Harmonogram biegu**  
     
   4 czerwca 2018 (poniedziałek) – Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń do biegu

10 czerwca (niedziela)  
g. 15.00 – Zbiórka uczestników przy Szkole w Janczowej, potwierdzenie obecności zgłoszonych   
 osób oraz zgód rodziców uczestników niepełnoletnich, omówienie szczegółów biegu  
g. 15.30 - Rozpoczęcie Biegu

g. 16.30 – Przewidywane ukończenie Biegu na placu przy Szkole w Janczowej

g. 17.00 – Część artystyczna przygotowana przez uczniów Szkoły Podstawowej w Janczowej  
g. 17.00 – g. 21.00 Podsumowanie biegu – wręczenie nagród i posiłek, zabawy i atrakcje na pikniku „II Bieg po Zdrowie”

1. **Kontakt z organizatorami:**  
   Szkoła Podstawowa w Janczowej, Janczowa 104, 33-322 Korzenna  
   tel. (18) 440 99 55

lub z koordynatorem zadania:

Ewa Januszkiewicz

koordynatorewa@gmail.com

KARTA ZGŁOSZENIOWA

„II Bieg po Zdrowie”

10 czerwca 2018 - Janczowa

1. Imię i Nazwisko, data urodzenia (w przypadku zgłoszenia indywidualnego) ………………………………………………………………………………….…………………………………..
2. Lista uczestników (imię i nazwisko, data urodzenia – w przypadku zgłoszenia rodzinnego lub drużynowego)  
   1. ……………………………………………………………………………………………………………………….……………
   2. …………………………………………………………………………………………………………………….………………
   3. ………………………………………………………………………………………………………………….…………………
   4. …………………………………………………………………………………………………………………….………………
3. Telefon kontaktowy: ………………………………………………………………………………………

ZGODA RODZICA  
„II Bieg po Zdrowie ”

10 czerwca 2018 - Janczowa

Ja niżej podpisany/na wyrażam zgodę na   
  
udział mojego dziecka …………………………………………….………………………………….…………………….,

w „II Biegu po Zdrowie” na ternie wsi Janczowa w dniu 10 czerwca 2018 r.

Ponadto oświadczam, że:

1. stan zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu biegu.
2. moje dziecko będzie posiadało ubiór odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych w dniu biegu.

Uwagi:

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
2. Uczestnik biegu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik jest zobowiązany do poruszania się w trakcie biegu zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym.
4. Rodzice (opiekunowie) uczestnika ponoszą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania uczestnika skutkujące naruszeniem dóbr lub praw innych osób.
5. Przez podpisanie niniejszego oświadczenia rodzice (opiekunowie) uczestnika zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem oraz akceptują postanowienia regulaminu dotyczącego w/w biegu.

……………….…………………….……………………

*(podpis rodzica)*