

REGULAMIN

„Bieg po Zdrowie”

4 czerwca 2017 roku – Janczowa Kapliczka – Janczowa Szkoła

1. Organizatorzy

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Janczowa „ Janczowska Wspólnota”

2. Cele biegu

- a. Promocja aktywnego trybu życia poprzez bieg w terenie oraz związane z nim zadania i zabawy
- b. Integracja wielopokoleniowa
- c. Promocja walorów przyrodniczych i kulturowych gminy Korzenna

3. Uczestnicy

Do udziału w Biegu zachęcamy całe rodziny czyli uczestników w wieku od 3 do 100 lat. Osoby niepełnoletnie muszą mieć w drużynie osobę pełnoletnią lub zgodę rodzica/opiekuna prawnego. Zapraszamy do udziału mieszkańców gminy Korzenna oraz gmin ościennych.

4. Podstawowe zasady biegu

Bieg zostanie poprowadzony spod Kapliczki Św. Antoniego w Janczowej (START) przez punkty pośrednie do Szkoły w Janczowej (META). Bieg ma charakter biegu terenowego. Uczestnicy będą otrzymywać w poszczególnych punktach pytania lub zadania do wykonania. Tematyka zadań będzie związana ze zdrowym i aktywnym stylem życia. Zdobyte punktów za pytania i zadania pozwoli otrzymać nagrodę na mecie biegu. Trasa biegu wynosi ok. 5 km, a jej pokonanie powinno zająć ok. 1 godz.

Uczestnicy biegu poruszając się po drogach publicznych powinni zachować należytą ostrożność, przy zachowaniu przepisów ruchu drogowego.

5. Wymagania

- a. Uczestnicy powinni zgłosić swoją obecność na załączonej do regulaminu karcie zgłoszeniowej mailowo na adres koordynatorewa@gmail.com lub osobiście w Szkole Podstawowej w Janczowej w nieprzekraczalnym terminie do **26 maja 2017 r.**
- b. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną przez rodzica zgodę na udział w biegu, której wzór jest załączony do niniejszego regulaminu
- c. Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni, do panującej w dniu biegu aury pogodowej, strój.

6. Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe upominki, a na uczestników którzy z powodzeniem ukończą bieg, będą czekać atrakcyjne nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy na zakończenie zostaną zaproszeni na piknik z poczęstunkiem.

7. Harmonogram biegu



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Powiatu Nowosądeckiego

26 maja 2017 (środa) – Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń do biegu

4 czerwca (niedziela)

- g. 14.00 – Zbiórka uczestników przy Szkole w Janczowej, potwierdzenie obecności zgłoszonych osób oraz zgód rodziców uczestników niepełnoletnich, omówienie szczegółów biegu
- g. 14.45 – przejście do STARTU Biegu tj. kapliczki św. Antoniego w Janczowej
- g. 15.00 – Rozpoczęcie Biegu
- g. 16.00 – Przewidywane ukończenie Biegu na placu przy Szkole w Janczowej
- g. 17.00 – Podsumowanie biegu – wręczenie nagród i posiłek
- g. 18:00 - Zabawy i atrakcje na pikniku „Bieg po Zdrowie”
- g. 21.00 – Zakończenie

8. Kontakt z organizatorami:

Szkoła Podstawowa w Janczowej, Janczowa 104, 33-322 Korzenna

tel. (18) 440 99 55

lub z koordynatorem Zadania:

Ewa Januskiewicz

koordynatorewa@gmail.com

881 087 755

KARTA ZGŁOSZENIOWA

„Bieg po Zdrowie”

4 czerwca 2017 - Janczowa

1. Imię i Nazwisko, data urodzenia (w przypadku zgłoszenia indywidualnego)

.....

2. Lista uczestników (imię i nazwisko, data urodzenia – w przypadku zgłoszenia rodzinnego lub drużynowego)

1)

2)

3)

4)

3. Telefon kontaktowy:



ZGODA RODZICA

„Bieg po Zdrowie ”

4 czerwca 2017 - Janczowa

Ja niżej podpisany/na wyrażam zgodę na

udział mojego syna/mojej córki*,

w „Biegu po Zdrowie” na terenie wsi Janczowa w dniu 4 czerwca 2017 r.

Ponadto oświadczam, że:

- 1) stan zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu biegu.
- 2) moje dziecko będzie posiadało ubiór odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych w dniu biegu.

Uwagi:

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
2. Uczestnik biegu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik jest zobowiązany do poruszania się w trakcie biegu zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym.
4. Rodzice (opiekunowie) uczestnika ponoszą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania uczestnika skutkujące naruszeniem dóbr lub praw innych osób.
5. Przez podpisanie niniejszego oświadczenia rodzice (opiekunowie) uczestnika zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem oraz akceptują postanowienia regulaminu dotyczącego w/w biegu.

.....
(podpis rodzica)

* niepotrzebne skreślić